

pelleFirm™  
BODY TREATMENT SYSTEM

## Behandlungs- richtlinien



BRINGING  
**SEXY BACK**

## Was ist PelleFirm™ ?

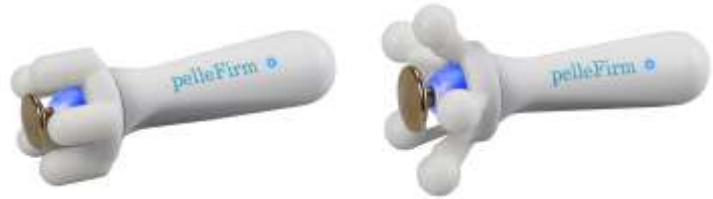
- Eine Kombination von monopolarer Radiofrequenz zur Erwärmung des Gewebes mit mechanischer Wirkung eines abnehmbaren, nicht energiegeladenen Massagekopfes zur Behandlung aller Hauttypen.
  - Der Massagekopf hilft bei der temporären Reduktion von auftretender Cellulite
  - Der Massagekopf kann abgenommen werden, wenn er zur Gewebeerwärmung verwendet wird
- Verfügbar in zwei Größen
  - 25 mm für kleinere Areale, wie Oberarme oder oberhalb der Knie
  - 30 mm für größere Bereiche wie Bauch, Gesäß und Oberschenkel
- Das Handstück wird mit demselben S5 RF – System angetrieben wie Pellevé®
  - Ergonomisch geformt, für eine leichte Handhabung
  - Fußgesteuerte Aktivierung
  - Integriertes Kabel ( 7,62 cm länger als das GlideSafe® Kabel)
- Der Elektrodenkopf liefert die RF – Energie, um die Haut sanft auf bis zu 45°C zu erwärmen
- Der Massagekopf ist vollständig wiederverwendbar
  - NICHT WEGWERFEN – entfernen Sie den Massagekopf, bevor Sie das Handstück entsorgen

## PelleFirm - Nähere Details

- Verwendet die GlideSafe Technologie
  - Ein innovativer Sensor trennt den Fluss der Hochfrequenzenergie, wenn der Gerätesensor den Kontakt zur Haut verliert, dies verhindert das Risiko der Funkenbildung Lebensdauer mit 3 Stunden Aktivierungszeit
- Kontrollleuchten
  - Sanfte, blaue Leuchten an der Spitze, die aufleuchten, wenn Energie fließt
  - Bei einer Restlaufzeit von 30 Min. blinken die Kontrollleuchten in kurzen Abständen

Verbleibende Lebensdauer	Kontrollleuchten Anzeige
Mehr als 30 Minuten	Durchgehend
30 – 10 Minuten	Langsam blinkend
10 – 3 Minuten	Mittelschnell blinkend
Weniger als 3 Minuten	Schnell blinkend

## PelleFirm Handstücke



25 mm PelleFirm

mit & ohne Massagekopf



30 mm PelleFirm

mit & ohne Massagekopf

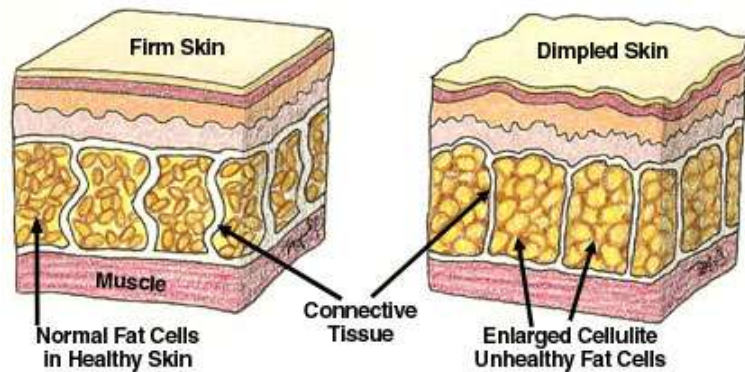
# FDA Zulassung

PelleFirm ist eine FDA-zugelassene Behandlung zur Erwärmung des Gewebes, sowie zur temporären Reduktion von auftretender Cellulite

- Das RF Gerät ist zur Erhöhung der Gewebetemperatur bestimmt, um ausgewählte medizinische Beschwerden, wie Muskelverspannungen, zu behandeln und zur Schmerzlinderung beizutragen, aber auch um die lokale Blutzirkulation anzuregen.
- Das Massagegerät ist zur temporären Reduktion von auftretender Cellulite bestimmt.

Was ist Cellulite?

- Cellulite ist auf Veränderungen in der Blutzirkulation und dem Lymphsystem zurückzuführen, welche zu strukturellen Veränderungen im subkutanen Fettgewebe, Kollagen und Proteinen führen
- Fettablagerungen, die zwischen Haut- und Muskelgewebe gelagert werden, werden in Bereichen gruppiert, die durch eine fibröse Scheidewand getrennt sind. Wenn sich die Fettzellen ausdehnen, zieht diese Scheidewand entgegen der Fettschichten, was zu einer faltigen Erscheinung führt.



## Wirkverfahren

- Cellulite – Um das Auftreten von Cellulite zu reduzieren, ermöglichen die kleinen, sanften Kugeln des Massagekopfes die Bewegung von Fluiden in das Interstitium, wo diese auf natürlichem Wege vom körpereigenen Lymphsystem ausgeschieden werden können.
- Tipps für den Patienten
  - Trinken Sie viel Wasser oder andere hydratisierende Flüssigkeiten vor und nach der Behandlung
  - Vermeiden Sie Alkohol
  - Eine gute Hydratation erhöht die Gewebereaktion auf Wärme und hilft somit dem Lymphsystem bei der Entfernung von Cellulite.
  - Eine Diät oder ein Fitnessprogramm sind ein idealer Weg, um dem Auftreten von Cellulite entgegenzuwirken

## Wie oft sollte behandelt werden?

- Die Häufigkeit der Behandlungen unterscheidet sich für Körper und Gesicht
- Gesicht
  - Behandlung alle 30 Tage (GlideSafe)
  - Die Haut des Unterlids reagiert nahezu zu 100% auf Wärme
  - Die Gesichtshaut reagiert sehr gut auf Wärme (~70%)
    - Dünner; viele Haarfollikel; viele subdermale Anhaftungen
- Körper
  - Behandlung alle 7 – 14 Tage (PelleFirm)
  - Haut reagiert weniger stark auf Wärme (~30%)
    - Dicker; weniger Haarfollikel; wenige subdermale Anhaftungen
  - Empfohlen sind mindestens 4-6 Behandlungen

## Größe des Behandlungsbereiches

- Unterteilen Sie die Zielregion in kleine Behandlungsareale (10 cm x 10 cm)
  - Zum Beispiel sollte der Bauch in mindestens vier kleine Behandlungsareale aufgeteilt werden
    - Bei größeren Patienten können mehr Areale notwendig sein
  - Zum Beispiel sollte der Oberarm in 2-3 Behandlungsbereiche unterteilt werden



## Platzierung der Neutralplatte

- Bei Extremitäten behandeln Sie zuerst die entfernten Areale und bewegen sich dann schrittweise in Richtung Neutralplatte
  - Beispielsweise platzieren Sie die Neutralplatte am oberen Ende des Oberarms und beginnen die Behandlung am Ellenbogen
  - Dies trägt dazu bei, die darauffolgenden Bereiche “vorzuwärmen”, da die Energie auf dem Weg zur Neutralplatte kontinuierlich durch die Dermis fließt





# Behandlungsrichtlinien

- Es gelten dieselben Warnhinweise und Vorkehrungsmaßnahmen wie bei Pellevé (siehe Gebrauchsanweisung)
- Behandeln Sie stets die gesamte Fläche, ehe Sie zur nächsten übergehen
- Erwärmung des Gewebes
  - Die Verwendung des Massagekopfes ist optional
  - Legen Sie Behandlungen im Abstand von 2 Wochen
  - Es wird ein Minimum von 4-6 Behandlungen empfohlen
    - Mehr Behandlungen führen in der Regel zu besseren Ergebnissen
    - Einige Ärzte haben über 10 Behandlungen hinaus Verbesserungen feststellen können
- Cellulite
  - Sorgen Sie dafür, dass der Massagekopf angebracht ist (fest verschraubt)
  - Üben Sie beständigen Druck aus
  - Setzen Sie die Behandlungen wöchentlich an
  - Es werden mindestens 4-6 Behandlungen empfohlen
- Kombination aus Gewebeerwärmung und Cellulitebehandlung
  - Halten Sie sich an das Behandlungsprotokoll für die Cellulite
  
- Wenn Cellulite vorhanden ist, beginnen Sie die Behandlung mit dem Massagekopf
- Zur Gewebeerwärmung lässt sich der Massagekopf einfach abdrehen



## Verfahren: Ablauf

- Bringen Sie die Neutralplatte am Patienten an und verbinden sie sie mit dem S5 Generator
- Schließen Sie den Fußschalter an das Gerät an
- Wählen Sie das passende Handstück und verbinden es mit dem Gerät
- Unterteilen Sie das Behandlungsfeld in 10 cm x 10 cm große Bereiche
- Tragen Sie eine dünne Schicht Pellevé-Gel auf



## Verfahren: Leistungseinstellung

- 25 mm
  - Beginnen Sie mit einem Setting von 55 und erhöhen dann die Leistung, soweit wie der Patient dies zulässt
  - Bewegen Sie das Handstück langsam, damit sich die Wärme in der Haut aufbauen kann
- 30 mm
  - Beginnen Sie bei 75 und erhöhen dann die Leistung, soweit wie der Patient dies zulässt
  - Bewegen Sie das Handstück langsam, damit sich die Wärme in der Haut aufbauen kann
  - Es dauert etwa 2½-3 Minuten um 40°C zu erreichen
  - Eine Einstellung von 95+ wird häufig verwendet



### **Erforderliche Zeit, um die gewünschte Temperatur zu erreichen:**

- Bewegen Sie das Handstück in sehr langsamer Geschwindigkeit und Sie können die Temperatur in 2½-3 Minuten erreichen
- Die Bewegungsgeschwindigkeit bestimmt die Zeit, die zum Erreichen der Zieltemperatur benötigt wird
- Je langsamer die Bewegung, umso schneller wird der Zielpunkt erreicht



## Berücksichtigung der Leistungsdichte

- Kleine Elektrodenköpfe benötigen weniger Energie, um die gleiche Temperatur zu erreichen. ***Dies ist insbesondere dann wichtig, wenn Sie von PelleFirm - Handstücken auf kleinere Pellevé - Handstücke wechseln***
  - Um Verbrennungen zu vermeiden, reduzieren Sie die Leistungseinstellungen, wenn Sie von einer größeren Elektrode auf eine kleinere wechseln
  - Rechnerisch betrachtet reduziert sich die Gesamtfläche um einen Faktor von vier, wenn der Durchmesser des Kreises um einen Faktor von zwei (um die Hälfte) verringert wird
  - Daher sollte die Gesamtleistung signifikant gesenkt werden, um eine annähernd gleichbleibende Temperatur beizubehalten
  - Die Erfahrung mit GlideSafe zeigt, dass es üblicherweise nicht erforderlich ist, die Leistung um den Faktor vier zu verringern
- Die Geschwindigkeit, mit der die Elektrode bewegt wird, hat ebenfalls Einfluss auf die Temperatur
  - Bei einer vorgegebenen Leistungseinstellung empfindet der Patient es als wärmer, wenn die Elektrode langsamer bewegt wird

## Verfahren: Bewegung des Handstückes

- Stabilisieren Sie eine lockere Haut durch leichtes Ziehen
- Geradlinige Behandlungsabfolgen werden gefolgt von kreisenden Bewegungen. Vom Zentrum ausgehende, archimedische Spiralen, sind sehr effektiv
- Überlagern Sie jede Bewegung zu 20% mit der vorherigen
- Eine strikte Einhaltung von engen Kreisbewegungen ist nicht notwendig, weil:
  - Die Haut am Körper die Wärme besser behält als die Gesichtshaut
  - Das Handstück ist größer als das GlideSafe Handstück und daher ist es weniger wahrscheinlich, dass Lücken gelassen werden
  - Bei größeren Oberflächen sind längere Bewegungen erforderlich und um eine Ermüdung des Anwenders zu vermeiden, *bewegen Sie sich trotzdem langsam*
- Eine Variation der Bewegungsmuster hilft dem Anwender dabei konzentriert zu bleiben



## FAQ

F – Wie weiß ich wie viel Druck ich aufwenden soll?

A – Fester Druck ist notwendig. Wenn die LED-Leuchte an der Basis des Handstückes durchgehend leuchtet, ohne zu blinken oder zu flackern, üben Sie korrekten Druck aus. Patienten berichten, dass sich fester Druck besser anfühlt, als leichter.

F – Wie bekomme ich die Haut auf Zieltemperatur?

A – Naturgemäß besteht die Tendenz, sich zu schnell zu bewegen. Verringern Sie die Geschwindigkeit Ihrer Handbewegung und bleiben Sie in der 10 x 10 cm großen Region. Arbeiten Sie sich mit vertikalen und geradlinigen Bewegungen von der einen zur anderen Seite, danach mit horizontalen Bewegungen und anschließend beginnen Sie mit spiralförmigen Bewegungen im Zentrum und bewegen sich weiter nach außen. Nach diesen drei Bewegungsabläufen sollte die Hauttemperatur ansteigen. Wenn die Temperatur immer noch nicht ansteigt, erhöhen Sie den Leistungspegel am Generator.

F – Wie viele Durchgänge soll ich durchführen?

A – Fünf Durchgänge sind empfohlen. Vollenden Sie alle Durchläufe ehe Sie zu einem neuen Bereich übergehen. Dadurch wird sichergestellt, dass die 10 x 10 cm großen Areale für etwa 5 Minuten auf Temperatur bleiben. Mehr Durchgänge erzielen bessere Ergebnisse. Ob ein Patient aufgrund von Problemzonen zusätzliche Durchläufe benötigt, liegt im Ermessen des Fachmanns.

F – Ist es am besten (das Handstück) vor oder nach dem Hautkontakt zu aktivieren?

A – Gewährleisten Sie, dass die goldene Elektrodenspitze des Handstückes vollen Körperkontakt herstellt, bevor Sie das Gerät mit dem Fußschalter aktivieren.

## Anweisungen nach der Behandlung

- Der Patient kann nach der Behandlung seinen normalen Aktivitäten nachgehen
- Wenn die Haut leicht pink oder rot ist, vermeiden Sie heißes Wasser, bis die Symptome abgeklungen sind.
- Beruhigende und irritationsfreie Feuchtigkeitscreme kann verwendet werden.
- Tragen Sie einen Sonnenschutz von Lichtschutzfaktor 30 oder höher, mit UVA und UVB Schutz, auf.
  - Schützt vor weiterem Schaden durch Sonneneinstrahlung
  - PelleFirm verursacht keine Lichtempfindlichkeit

## Pinch Test – durch den Anwender





## Verfahren: Arme

- Teilen Sie den Behandlungsbereich in mindesten 2-3 Bereiche ein
- Beginnen Sie beim Ellenbogen und arbeiten sich weiter zur Schulter vor



## Verfahren: Innere und äußere Schenkel

- Teilen Sie mindestens 2-3 Behandlungsbereiche ein
- Beginnen Sie beim Knie und arbeiten sich weiter zur Leiste vor, wenn Sie den inneren Schenkel behandeln; wenn Sie den äußeren Schenkel behandeln bewegen Sie sich in Richtung Gesäß.



## Vollständiges Hochfrequenz Hautbehandlungsportfolio

Produkte für Gesicht und Körper bauen Ihre Praxis aus



**pellevé**  
RF WRINKLE REDUCTION



**pelleFirm™**  
BODY TREATMENT SYSTEM



**Surgical Aesthetics**



BRINGING  
**SEXY BACK**

pelleFirm™

